



VII SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA, LAZER E SAÚDE

**A ACTIVIDADE FÍSICA PROMOTORA DE SAÚDE
E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL E SOCIAL**

PROGRAMA SOCIAL

Jantar Oficial do Seminário – Quarta-feira, 20

- ✓ Agradecemos inscrição antecipada, por questões organizativas;
- ✓ O pagamento (25 €) poderá ser efetuado na Receção do Seminário

Workshop - Parque natural do Gerês – Sexta-feira, 22 – Todo o dia

Educação Física, Lazer e Saúde: Uma experiência ao ar livre

AGRADECEMOS INSCRIÇÃO ANTECIPADA:

- ▶ Porque o número de participantes é limitado;
- ▶ Porque esta actividade apenas se realizará com um número mínimo de participantes;
- ▶ O pagamento (30€) poderá ser efetuado na Receção do Seminário e inclui: Transporte, almoço e actividade.